

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Большекуликовская средняя общеобразовательная школа**

Принято Управляющим Советом
МБОУ Большекуликовской СОШ
протокол от 30.08.2024 №1

Утверждено
приказом от 30.08.2024 №154
Директор школы: _____ И.Н.Ретюнская

**ПОЛОЖЕНИЕ О ДНЕ ЗДОРОВЬЯ
В МБОУ БОЛЬШЕКУЛИКОВСКОЙ СОШ**

I. Общие положения.

1.1. Настоящее положение о проведении Дня здоровья в МБОУ Большекуликовской СОШ (далее - положение) определяет статус, формы, цели и задачи школьного Дня здоровья, порядок его проведения.

1.2. День здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся МБОУ Большекуликовской СОШ здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

1.3. Задачи:

- привлекать обучающихся школы к занятиям спортом;
- проводить оздоровительные мероприятия, нацеленные на повышение интереса к занятиям спортом;
- сформировать представление о позитивных факторах, влияющих на здоровье;
- - сформировать представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- - дать представление с учётом принципа информационной безопасности о негативных факторах риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, инфекционные заболевания, переутомления и т. п.), о существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье.

II. Порядок организации и проведения.

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением Дня здоровья возлагается на учителей физической культуры, классных руководителей (воспитателей), заместителя директора по воспитательной работе:

- разрабатывается и утверждается приказом директора за 5 дней до проведения план Дня здоровья;
- классные руководители доводят план Дня здоровья до сведения обучающихся;

2.2. Содержание Дня здоровья может включать:

- проведение линейки, на которой сообщается план проведения дня Здоровья, кабинеты, ответственные, распределение по классам, группам;
- спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры;
- подвижные и шуточные эстафеты, веселые старты, военизированные эстафеты со стрельбой из пневматического оружия с применением противогаза;
- туристические походы;
- тематические классные часы, беседы, круглые столы, и т.д.;
- итоговая линейка с подведением итогов, награждением победителей.

2.3. Спортивные соревнования, запланированные в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном зале, на спортивной площадке школы, стадионе.

- 2.4. Дни здоровья проводятся ежемесячно (9 в учебном году). На время проведения Дня здоровья обучающиеся освобождаются от учебных занятий.
- 2.5. Даты проведения Дней здоровья определяются планом работы школы, включаются в годовой календарный учебный график и утверждаются приказом директора школы.
- 2.6. В состав судейских команд входят учителя физической культуры (учитель и ассистент), обучающиеся.
- 2.7. Информация и фотографии по результатам проведения Дня здоровья размещаются на школьном сайте, в школьной газете.

III. Участники

- 3.1. К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все обучающиеся 1- 11 классов школы.
- 3.2. В спортивных соревнованиях принимают участие обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.
- 3.3. Освобожденные обучающиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей, учителей физической культуры по поддержке дисциплины и порядка.